



ADELANTO ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT

FREE

NUTRITION

CLASS

Program Topics

- Get Moving!
- Plan, Shop & Save
- Fruits & Veggies: Half Your Plate
- Make Half Your Grains Whole
- Build Strong Bodies: Milk & Protein
- Make A Change
- Celebrate! Eat Smart and Be Active

Wednesdays (02/19/2020-04/15/2020)

3:00pm-4:00pm

Eagle Ranch Elementary School

12545 Eagle ranch parkway

Victorville, CA 92392



Free Child Care



*For more information please contact
Sherelle Crawford, Administrator of Academic Services
(760)246-8691 Ext. 10252
Isela Chavez, Family Education Center Community Liaison
(760) 246-8691 Ext. 10212
For more information please visit www.aesd.net*



DISTRITO ESCOLAR PRIMARIA DE ADELANTO

CLASES

DE NUTRICION

GRATIS

Temas del Programa

- ¡a Moverse!
- Planee, compre y ahorre
- Frutas y verduras: la mitad de su plato
- Haga que la mitad de sus granos sean enteros
- Fortalezca su cuerpo con leche y proteínas
- Hacer un cambio
- ¡Celebre! Coma de manera inteligente y sea activo

Miércoles (02/19/2020-04/15/2020)

3:00pm-4:00pm

Eagle Ranch Elementary School

12545 Eagle Ranch Parkway

Victorville, CA 92392



Cuidado de Niños Gratis



*Para más información por favor contacte a
Sherelle Crawford, Administradora de Servicios Académicos
(760)246-8691 Ext. 10252
Isela Chavez, Intercomunicadora del Centro de Educación Familiar
(760) 246-8691 Ext. 10212
Para más información por favor visite www.aesd.net*